

令和7年度

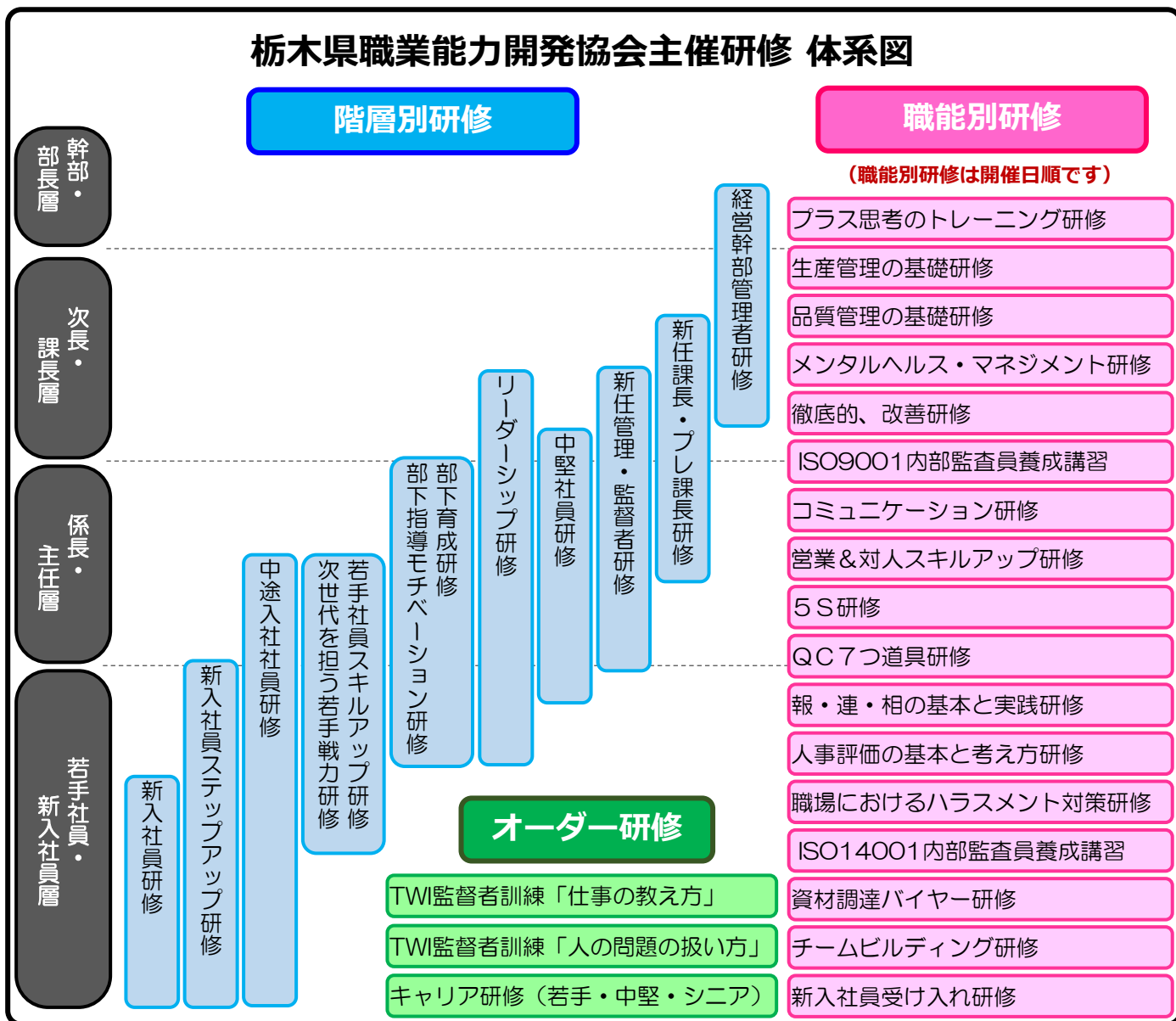
栃木県職業能力開発協会主催

職業能力開発研修のご案内

令和7年4月1日～令和8年3月31日

栃木県職業能力開発協会で開催する研修のご案内をいたします。
事業内職業能力開発計画に沿った人材育成のお手伝いができますよう、体系的に階層別・職能別研修をご用意しました。
ぜひ、貴社の人材育成にお役立てください。

栃木県職業能力開発協会主催研修 体系図



栃木県職業能力開発協会

TEL: 028-643-7002

mail: adds-02@tochi-vada.or.jp

<https://www.tochi-vada.or.jp/>

栃木県職業能力開発協会は、社会で求められる人材を育成するための職業能力開発の促進、技能検定（国家試験）等の普及促進を目的として職業能力開発促進法に基づき設立された法人です。

- 能力評価試験：技能検定（国家試験）、ビジネス・キャリア検定試験（公的試験）等の実施運営
- 技能・職能・階層教育：職能別・階層別研修、マイスター技能指導、職業訓練指導員関連講習等の実施運営
- キャリア支援：技能五輪、技能者表彰（卓越技能者・職業訓練功労者等）、職業能力開発にかかるキャリア支援等

令和7年度 栃木県職業能力開発協会主催 職業能力開発研修一覧表

研修No.	開催日	研修名	受講料		講師	定員
			会員	一般		
1	4月2日(水)	新入社員研修(1日間)1-A	6,000	8,000	岡本明夫	50
2	4月3日(木) 4月4日(金)	新入社員研修(2日間)2-A	12,000	15,000	高木義博 安達信悟	50
3	4月9日(水) 4月10日(木)	新入社員研修(2日間)2-B	12,000	15,000	高木義博 安達信悟	50
4	4月11日(金)	新入社員研修(1日間)1-B	6,000	8,000	岡本明夫	50
5	4月18日(金)	プラス思考のトレーニング研修	9,000	13,000	矢田晴美	24
6	4月23日(水)	新任管理・監督者研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
7	5月15日(木)	生産管理の基礎研修	9,000	13,000	安達信悟	24
8	5月20日(火)	中途入社社員研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
9	5月29日(木)	品質管理の基礎研修	9,000	13,000	安達信悟	24
10	6月4日(水)	メンタルヘルス・マネジメント研修	9,000	13,000	伊藤幸子	24
11	6月12日(木)	経営幹部管理者研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
12	6月19日(木)	新任課長・プレ課長研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
13	7月16日(水)	中堅社員研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
14	7月24日(木)	若手社員スキルアップ研修	9,000	13,000	高木義博	24
15	8月21日(木)	徹底的、改善研修	9,000	13,000	安達信悟	24
16	9月9日(火)	部下育成研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
17	9月17日(水) 9月18日(木)	ISO9001内部監査員養成講習(2日間)	18,000	26,000	松本幸雄	24
18	9月26日(金)	コミュニケーション研修	9,000	13,000	矢田晴美	24
19	10月9日(木)	新入社員ステップアップ研修A	6,000	8,000	岡本明夫	50
20	10月15日(水)	新入社員ステップアップ研修B	6,000	8,000	岡本明夫	50
21	10月21日(火)	営業&対人スキルアップ研修	9,000	13,000	山本一志	24
22	10月23日(木)	5S研修	9,000	13,000	安達信悟	24
23	11月4日(火)	新任管理・監督者研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
24	11月6日(木)	QC7つ道具研修	9,000	13,000	安達信悟	24
25	11月11日(火)	報・連・相の基本と実践研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
26	11月18日(火)	新任課長・プレ課長研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
27	11月20日(木)	中堅社員研修	9,000	13,000	高木義博	24
28	11月27日(木)	次世代を担う若手戦力研修	9,000	13,000	本間義昭	24
29	12月3日(水)	人事評価の基本と考え方研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
30	12月9日(火)	リーダーシップ研修	9,000	13,000	岡本明夫	24
31	12月18日(木)	職場におけるハラスメント対策研修	9,000	13,000	伊藤幸子	24
32	12月23日(火) 12月24日(水)	ISO14001内部監査員養成講習(2日間)	18,000	26,000	松本幸雄	24
33	1月15日(木)	部下指導モチベーション研修	9,000	13,000	矢田晴美	24
34	2月5日(木)	資材調達バイヤー研修	9,000	13,000	安達信悟	24
35	2月20日(金)	チームビルディング研修	9,000	13,000	本間義昭	24
36	3月11日(水)	新入社員受け入れ研修	9,000	13,000	矢田晴美	24
37	別掲6日間	職業訓練指導員養成講習(48講習)	15,000	17,000	未定	24
38	7月9日(水)	職業訓練指導員準備講習(問題演習)	4,500	6,500	伊沢貴範	24

※会場は宇都宮市近郊を予定しています(主な会場:栃木県職業能力開発協会 宇都宮市昭和1-3-10栃木県庁舎西別館)

※研修時間は原則として、9:30~16:30です。(S-15以外、S-12ハラスメント研修、指導-1,2指導員講習を除く)

※先着順で定員に達し次第、締め切ります

※原則として、最少催行人員を8名とします

開催日・予定会場	研修名	概要	受講料
研修No. 1 4月2日(水) とちぎ福祉プラザ	新入社員研修 (1日間) 1-A	社会人・企業人としてのスタートにあたっての心構え、責任、役割を理解し、組織人としての意識と意欲を高めます。また、仕事を進めるうえでの基本など実践的なことも学びます。	会員 6,000円 一般 8,000円
研修No. 2 4月3-4日(木-金) とちぎ福祉プラザ	新入社員研修 (2日間) 2-A	社会人・企業人としてのスタートにあたっての心構え、責任、役割を理解し、組織人としての意識と意欲を高めます。また、安全衛生教育及び環境保全等についても学びます。	会員 12,000円 一般 15,000円
研修No. 3 4月9-10日(水-木) とちぎ福祉プラザ	新入社員研修 (2日間) 2-B	社会人・企業人としてのスタートにあたっての心構え、責任、役割を理解し、組織人としての意識と意欲を高めます。また、安全衛生教育及び環境保全等についても学びます。	会員 12,000円 一般 15,000円
研修No. 4 4月11日(金) とちぎ福祉プラザ	新入社員研修 (1日間) 1-B	社会人・企業人としてのスタートにあたっての心構え、責任、役割を理解し、組織人としての意識と意欲を高めます。また、仕事を進めるうえでの基本など実践的なことも学びます。	会員 6,000円 一般 8,000円
研修No. 5 4月18日(金) 栃木県職業能力開発協会	プラス思考の トレーニング研修	プラス思考かマイナス思考かは、実は本人がどちらかを選択しているだけなのです。プラスの考えを入れていくことで、マイナスを除去するという、プラス回路を醸成する素地を学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 6 4月23日(水) 栃木県職業能力開発協会	新任管理・ 監督者研修	管理・監督者に必要な基本知識や指導に必要なスキルの基本を習得します。また、心構えや意識改革などを行って、新任管理者としての行動強化を図ります。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 7 5月15日(木) 栃木県職業能力開発協会	生産管理の 基礎研修	生産管理の基本的しくみと現場改善のための管理ツールの導入・改善までの生産現場で求められる基礎を学びます。職場での品質・コスト・納期・安全(QCDS)のレベル向上をはかり利益を生み出します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 8 5月20日(火) 栃木県職業能力開発協会	中途入社社員研修	採用形態の実状をあたためて認識できる知識を習得するとともに、入社した会社の一員として、人間関係を良好に保ち、必要とされる社員であり続けるためには何が必要か、演習等を通じて学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円

※研修時間は原則として、**9:30~16:30**です。(S-15メンタルヘルス、S-12ハラスメント対策研修、指導員講習を除く)

開催日・予定会場	研修名	概要	受講料
研修No. 9 5月29日(木) 栃木県職業能力開発協会	品質管理の 基礎研修	品質管理の基本的しくみと工程品質管理、品質保証のためのデータ管理から品質改善方法などを学びます。また、個人の品質意識の向上から高品質職場作りを実践し、製品及び会社の品質管理レベルを向上させます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 10 6月4日(水) 栃木県職業能力開発協会	メンタルヘルス ・マネジメント 研修	職場のメンタルヘルスの基礎知識、自分自身でストレスをコントロールする方法を身につけるとともに、部下のメンタルヘルス不調への対応の仕方についても学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 11 6月12日(木) 栃木県職業能力開発協会	経営幹部 管理者研修	経営幹部としての意義・役割を理解し、会社の進むべき道を組織全体に浸透させるための方法を習得します。これからの経営幹部に期待されるものは何か、日頃からどうあるべきか等について、演習などを通じ学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 12 6月19日(木) 栃木県職業能力開発協会	新任課長・ プレ課長研修	管理職と一般職の違いを認識し、次代を担う管理者に必要なスキルを習得します。また、組織を活性化するうえで最低限必要なマネジメント力や部下育成力など管理者としての能力開発を行います。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 13 7月16日(水) 栃木県職業能力開発協会	中堅社員研修	中堅社員の組織における位置づけ、役割、責任を学び理解します。また、職場風土構築における重要な要としてのスキルを身につけます。さらには上の職位を目指すために必要なことを学び、今後役に立ちます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 14 7月24日(木) 栃木県職業能力開発協会	若手社員の スキルアップ研修	若手社員としての基本姿勢とその役割、仕事に取り組む基本スキル、業務遂行力を理解し身につけます。また、積極的傾聴法による職場コミュニケーションやモチベーションアップについての事例研究を行います。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 15 8月21日(木) 栃木県職業能力開発協会	徹底的、 「改善」研修	日常業務をもう一度見直し、問題点の発見、改善案の検討、実施、検証と更なる改善の取り組み方などについて理解を深めます。また、継続的に改善を進め、定着から発展をさせる改善手法についても学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 16 9月9日(火) 栃木県職業能力開発協会	部下育成研修	部下育成の目的やあり方を理解し、部下のモチベーションの高め方、部下とのコミュニケーションの取り方など実践的な「部下育成スキル」の基本を学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円

※研修時間は原則として、**9:30~16:30**です。(S-15メンタルヘルス、S-12ハラスメント対策研修、指導員講習を除く)

開催日・予定会場	研修名	概要	受講料
研修No. 17 9月17-18日(水-木) 栃木県職業能力開発協会	ISO9001 内部監査員養成 講習(2日間)	ISOの規格内容や狙いを的確に理解し、内部監査の具体的な方法やシステム改善の効果的な方法をケーススタディを通じ習得します。社内のISOのリーダー的存在として、マネジメントシステム構築・運用に貢献できる内部監査員を養成します。	会員 18,000円 一般 26,000円
研修No. 18 9月26日(金) 栃木県職業能力開発協会	コミュニケーション 研修	コミュニケーションは対人関係の基本でありながら、苦手な人が増加傾向にあります。マナーやラポール(信頼関係)のスキルなどに加えて日常でも使える内容を学び、コミュニケーション能力を向上します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 19 10月9日(木) 未定(宇都宮市近郊)	新入社員 ステップアップ 研修A	入社後の半年間を客観的に振り返り、今後どのように活かしていくか、自分を成長させるためには何が必要かを理解します。また、グループ演習において他業種の人達と意見を交わすことにより、視野を広げます。	会員 6,000円 一般 8,000円
研修No. 20 10月15日(水) 未定(宇都宮市近郊)	新入社員 ステップアップ 研修B	入社後の半年間を客観的に振り返り、今後どのように活かしていくか、自分を成長させるためには何が必要かを理解します。また、グループ演習において他業種の人達と意見を交わすことにより、視野を広げます。	会員 6,000円 一般 8,000円
研修No. 21 10月21日(火) 栃木県職業能力開発協会	営業&対人スキル アップ研修	正しい営業についての心構えを学び、即実践可能な営業&対人スキルの実践5ステップを習得します。応用語法等の修得により、一般にいう社外営業のみならず、社内における折衝や、広く対人スキルについても向上させます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 22 10月23日(木) 栃木県職業能力開発協会	5S研修 導入から浸透まで	5S導入・定着のための基本と実践プログラムを習得し、「人づくり」「組織づくり」を実現する。成果につながる、儲けるための5Sを浸透させるまでの手順・急所を実例研究を通じて学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 23 11月4日(火) 栃木県職業能力開発協会	新任管理・ 監督者研修	管理・監督者に必要な基本知識や指導に必要なスキルの基本を習得します。また、心構えや意識改革などを行って、新任管理者としての行動強化を図ります。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 24 11月6日(木) 栃木県職業能力開発協会	QC7つ道具 研修	品質管理手法の一番基本となるQC7つ道具の各手法についての基礎知識および作り方・使い方を理解し、実践的な活用方法を学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円

※研修時間は原則として、**9:30~16:30**です。(S-15以外の入、S-12バスマット対策研修、指導員講習を除く)

開催日・予定会場	研修名	概要	受講料
研修No. 25 11月11日(火) 栃木県職業能力開発協会	報・連・相の 基本と実践研修	会社や上司への「報・連・相」が円滑な組織運営にいかにか重要な理解を促進します。「報・連・相」がしっかりできるためのスキルを演習を通じて習得し、仕事に成果を出す「報・連・相」を実践的に学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 26 11月18日(火) 栃木県職業能力開発協会	新任課長・ プレ課長研修	管理職と一般職の違いを認識し、次代を担う管理者に必要なスキルを習得します。また、組織を活性化するうえで最低限必要なマネジメント力や部下育成力など管理者としての能力開発を行います。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 27 11月20日(木) 栃木県職業能力開発協会	中堅社員研修	中堅社員としての基本姿勢・役割・部下指導方法などを理解し身に付けます。コミュニケーション、モチベーションアップ、積極的傾聴法、職場の問題解決法など事例研究・グループ討議をまじえ職場管理に役立てます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 28 11月27日(木) 栃木県職業能力開発協会	次世代を担う 若手戦力研修	職業人としての倫理観を持ち、社内でのキャリア指向性の明確化を促進します。様々な問題に直面する若手社員として自分を見つめ直すことで一層の成長を促し、コミュニケーションスキル・ビジネスマナー・自己効力感等の向上を促します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 29 12月3日(水) 栃木県職業能力開発協会	人事評価の基本と 考え方研修	マネジメントの基本である人事評価についての確に理解し、適切な部下との面談スキルをロールプレイを通して学びます。評価のフィードバックを含めた、公正な評価スキルを修得します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 30 12月9日(火) 栃木県職業能力開発協会	リーダーシップ 研修	リーダーシップについて、マネージャーとの違いなどからの確な理解を促します。リーダーとメンバーとの良好な人間関係を保ち、これからの職場リーダーに何が必要か、演習等を通じて理解し習得します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 31 12月18日(木) 栃木県職業能力開発協会	職場における ハラスメント 対策研修	職場におけるハラスメントを正しく理解すると共に、その予防策や対応等について、講義や演習を交え実践的に学びます。また、心理的安全性の高い企業風土を醸成し、働きやすい組織づくりや、適切な対応について学びます。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 32 12月23-24日 (火-水) 栃木県職業能力開発協会	ISO14001 内部監査員養成 講習(2日間)	ISOの規格内容や狙いを的確に理解し、内部監査の具体的な方法やシステム改善の効果的な方法をケーススタディを通じ習得します。社内のISOのリーダー的存在として、マネジメントシステム構築・運用に貢献できる内部監査員を養成します。	会員 18,000円 一般 26,000円

※研修時間は原則として、**9:30~16:30**です。(S-15メンタルヘルス、S-12ハラスメント対策研修、指導員講習を除く)

開催日・予定会場	研修名	概要	受講料
研修No. 33 1月15日(木) 栃木県職業能力開発協会	部下指導 モチベーション 研修	これまでのX理論型、命令型という部下指導方法は、場合によってはハラスメントになることがあり、Y理論型、支援型が求められています。実践的な部下指導法について学び組織を強くするためのリーダーを育成します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 34 2月5日(木) 栃木県職業能力開発協会	資材調達 バイヤー研修	製造業における素材・部品の「購買管理」の基礎・実践知識を習得し、バイヤーの礎を築き、企業においてプロの「資材・購買マン」となる人材を育成します。グローバル調達、グリーン調達にも対応します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 35 2月20日(金) 栃木県職業能力開発協会	チームビルディング 研修	組織心理やチーム力・コミュニケーション心理を把握したうえで、プレストやワークを交えチームビルディングとは何かを的確に理解し、実務に繋げていくスキルを習得します。	会員 9,000円 一般 13,000円
研修No. 36 3月11日(水) 栃木県職業能力開発協会	新入社員採用 受け入れ研修	新入社員への指導方法を学び、質の高い社員としてスタートさせると共に、定着率を良くするための注意点と今時のモチベーションを学びます。新入社員を担当をする側、受け入れ体制の強化のための研修です。	会員 9,000円 一般 13,000円

※研修時間は原則として、**9:30~16:30**です。(S-15以外の入、S-12ハラスメント対策研修、指導員講習を除く)

職業訓練指導員関係講習・オーダー研修

開催日・予定会場	研修名	概要	受講料
研修No. 37 6月25~27日(水木金) 7月2~4日(水木金) 栃木県職業能力開発協会	職業訓練指導員養成講習 (48時間講習) 6日間	職業訓練指導員として不可欠な指導方法について、その能力を付与するため職業能力開発促進法に基づき行います。講習の全課程を修了し、申請をすることで職業訓練指導員の免許が交付されます。 注1) 受講資格あり 注2) 申込期間：4月中旬~5月中旬)	会員 15,000円 一般 17,000円
研修No. 38 7月9日(水) 栃木県職業能力開発協会	職業訓練指導員準備講習 (問題演習)	職業訓練指導員試験(指導方法)のテキストに準拠した問題演習を行います。指導方法の試験を受験する方の試験対策等にご活用ください。 注) 申込期間：4月上旬~6月	会員 4,500円 一般 6,500円
オーダー研修 (ご相談ください)	TW I 監督者訓練 仕事の教え方	仕事を正確に、安全に、早く覚える(教える)ための方法を定型的な訓練で習得します	グループ単位 の目安(応相談) 会員 77,000円 一般 99,000円
	TW I 監督者訓練 人の問題の扱い方	職場の人と人との関係を円滑にし、問題が生じたときの解決法等を定型的な訓練で習得します	
	キャリア研修 (若手・中堅・シニア)	若手・中堅・シニア社員それぞれにおけるキャリア自律のため、中央職業能力開発協会が開発し、実績のある技法により研修します	

栃木県職業能力開発協会がおこなう能力評価試験のご案内

(1) 技能検定（国家試験）

働くうえで身につける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。機械加工・電子機器組立て・塗装・建築大工など約130の職種作業があります。

	前期	後期
試験案内開始	3月上旬	9月上旬
申請受付期間	4月上旬～中旬	10月上旬～中旬
受検票発送	6月上旬	12月上旬
実技試験	6月上旬～9月上旬	12月上旬～2月上旬
学科試験	8月下旬、9月上旬の日曜日（3級は7月）	1月下旬、2月上旬の日曜日
合格発表	10月上旬（3級は8月）	3月中旬

※技能検定は、各職種作業ごと、原則1年に1回おこないます

(2) ビジネス・キャリア検定試験（公的試験）

広く事務職域をカバーした唯一の公的資格試験です。職務遂行の上で必要な知識習得と実務能力評価を行うことを目的として、以下の8分野において実施しています。

「人事・人材管理」「労務管理」「経理・財務管理」「営業・マーケティング」「生産管理」「企業法務・総務」「ロジスティクス」「経営情報システム」「経営戦略」

	前期	後期
申請受付期間	4月下旬～7月上旬	10月上旬～12月上旬
受検票発送	9月	1月下旬～2月上旬
試験実施	10月上旬	2月中旬
合格発表	11月上中旬（1級は12月）	3月中旬

栃木県職業能力開発協会主催 職業能力開発研修 研修受講申込の手順

(1) 研修申込書の提出

(お客様→当協会)

研修受講申込書の必要事項をご記入の上、メール又はFAXでお送りください。ただし、先着順で定員に達した場合締切ることがあります。

(定員に達していない場合、開催日の約10日前まで受け付けます)

(2) 申込書受理のご連絡

(当協会→お客様)

研修申込書が間違いなく届いた旨、担当者様にメール等でご連絡します。

(開催可否の通知は後日します)

なお、受講者僅少の場合は研修を開催しない場合があります。

(3) 開催可否のメール

添付file_受講票・請求書

(当協会→お客様)

研修開催日の約2～3週間前に、研修の開催可否のメール、又は状況の報告メールをいたします。

開催が決定した場合、受講票、及び受講料の請求書をメールいたします。

(4) 受講料のお振込み

(お客様→当協会)

添付された請求書に記載された金額を、指定の口座に開催日より数日前までにお振込みいただけます。(振込手数料はご負担ください)

領収書が必要な場合、電子メールでお送りしますので、個別にお問合せください。

(5) 研修の受講 (お客様)

受講票および筆記用具等、必要なものをお持ちのうえ、研修開始時間までに指定の会場にお越しください。

なお、受講票はスマートフォン等画面でも構いません。

また、研修終了後、修了証書をお渡しいたします。

ご注意

- ・先着順で受け付け、受講者が定員を超えた場合締切ることがあります。
- ・受講者僅少の場合は研修を開催しない場合があります。
- ・お振込が確認できない場合は、受講をお断りすることがあります。
- ・開催1週間以前(土日含む)のキャンセルは、受講料の返還ができません。

栃木県職業能力開発協会 研修担当 宇都宮市昭和1-3-10栃木県庁舎西別館

TEL: 028-643-7002 mail: adds-02@tochi-vada.or.jp