

# 次世代を担う 若手戦力 研修

階層別研修

研修No. 28

## 研修のねらいと効果

1. 職業人としての倫理観を持ち、そのうえで社内でのキャリア指向性明確化を促します。
2. 人生において様々な問題に直面することが増えることから、自分を見つめ直すことで、一層の成長を促進します。
3. コミュニケーションスキル・ビジネスマナー・自己効力感等の向上が期待できます。

日時：令和7年11月27日(木) 9:30~16:30

対象：若手社員等

定員：24名 ※先着順で定員に達し次第締め切ります ※最少催行人員8名

受講料：職業能力開発協会員 9,000円 一般 13,000円

会場：栃木県職業能力開発協会 (栃木県庁舎西別館 宇都宮市昭和1-3-10)

## プログラム

### オープニング

講師紹介、研修のねらいと進め方、研修を受けて達成する目的意識

### <Session 1> コミュニケーション心理

- ・人について知っておきたい10か条
- ・良い人間関係を作る体質づくり
- ・ジヨハリの窓から学ぶ人の心理

### <Session 2> 職場内での環境づくり

- ・3つの自己表現
- ・アサーティブ3か条10項目
- ・心に届く伝え方

### <Session 3> 報連相応用編 (テクニック)

- ・若手として実践する報連相は人の心理を知ることが重要である
- ・報連相を通じて人間関係を築く
- ・ポイントをおさえる、じっくり話す報告の仕方
- ・プレゼンテーションの技術を応用せよ
- ・上手な連絡スキルは仕事を変える
- ・相談というアイテムの使い方

講師 **本間義昭** (ほんま よしあき) 株式会社キャリアファクトリー 21代表取締役 牛久市在住。

過去、金融市場の営業や外資系生保エージェントとして経験を積み、税務・財務・法務案件を解決するコンサルティング企業で、経営コンサルや医療コンサルの実務と知識を習得。「多くの人が、そして企業が元気になり躍進する・・・それをお手伝いすること。」を使命に、ツーウェイ、実務中心、オーダーメイドを特徴とし大好評を得ている。「中堅・管理職・リーダー育成等階層別研修」をはじめ「階層別」「リーダーシップ」「経營業務改善」「意識改革」「コーチング」等幅広いジャンルで活躍。幅広い年齢層の人材育成に力を注ぎ、セミナー及び講演を多数行う信頼は絶大なウワサの熱い講師。