

# 職場におけるハラスメント対策 研修

## 職能別研修

研修No. 31

### 研修のねらいと効果

1. 職場におけるハラスメントを正しく理解すると共に、その予防策や対応等について、法令知識の講義や演習を交え実践的に学びます。
2. 心理的安全性の高い企業風土を醸成し、働きやすい組織づくりや、相談への適切な対応について学びます。

**日時** : 令和7年12月18日(木) 10:00~16:00

**対象** : 職場におけるハラスメントについて学びたい方

**定員** : 24名 ※先着順で定員に達し次第締め切ります ※最少催行人員8名

**受講料** : 職業能力開発協会員 9,000円 一般 13,000円

**会場** : 栃木県職業能力開発協会 (栃木県庁舎西別館 宇都宮市昭和1-3-10)

### プログラム

1. 職場のハラスメント問題について
2. セクシャルハラスメントについて
3. パワーハラスメントについて
4. マタハラ・パタハラについて
5. ハラスメントが発生していると思われる時の具体的対応
6. ハラスメントのない職場づくりのために

講師 **伊藤幸子**

(いとうさちこ)

- ・公認心理士 臨床心理士 CEAP(国際EAPコンサルタント)
- ・栃木産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
- ・前 栃木県公認心理士協会理事

栃木県職員(心理)としての経験を経て、子育て支援、医療機関、学生相談、産業場面などに臨床活動の場を広げる。現在では国際EAPコンサルタントとして、職場のメンタルヘルス活動に力を入れており、カウンセリングの他、各種研修を開催して、好評を得ている。